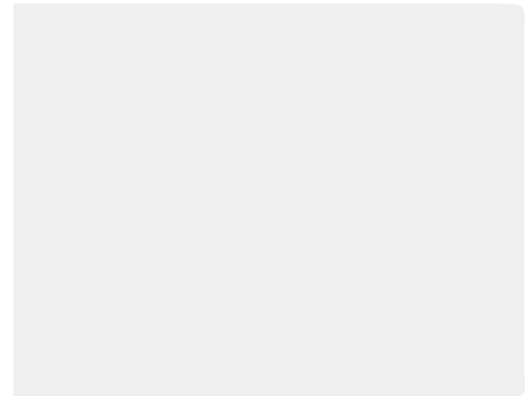


提升供给质量 建设质量强国

城轨公司2016年质量月系列活动

金秋九月，一年一度的全国质量月活动又拉开了序幕。城轨公司在集团的统一部署下，开展了动员宣传、教育培训、生产大检查、标准化考核等系列活动，并以质量月为契机，全面贯彻2016年集团六三规划和第一次工作会议精神，弘扬工匠文化，争做“中天工匠”，持续深入推进项目管理标准化建设，提高全员质量意识和质量管理水平，增强和提高优质服务意识，



● 建立维保体系 ●

为完善设备维保体系，提高生产效率，9月19日-20日，城轨公司物资设备处以质量月为契机，到各项目部及基地开展TPM管理培训。

TPM管理，即“全面生产设备管理”，旨在通过建立一个全效率、全系统、全员参与的生产维修活动，使设备性能达到最优。由于城轨公司属于重资产单位，所采购的盾构机、龙门吊、电瓶车、泥浆处理系统等均为大型设备，其性能状态直接影响到工程进度、质量和安全，因此，推行TPM管理意义重大，迫在眉睫。

此次培训活动由工程管理处牵头，物资设备处经理曾华杰担任讲师，从TPM管理的内涵、作用、目标、三要素、开展步骤、注意事项等多方面进行详细讲解，并结合日常工作中所出现的实际问题进行分析，力求做到深入浅出、通俗易懂。同时，曾经理还介绍了公司对引入TPM管理体系的日程规划，号召各项目部积极参与，循序渐进地开展相关工作。项目部及基地对此表示热烈欢迎，也希望公司日后多多开展此类培训和指导，大力培养维保人才，切实提高设备完好率，提高生产效率。

學習中国

挑战马拉松

你够格吗？

对于公众来说，马拉松已经远不止是一项运动，而逐渐成为一种争相追逐的时尚，甚至成为炫耀资本。但需要注意的是，马拉松并不适合所有人，尤其对于平时没有大量练习基础的“裸跑”者，如果疏忽大意很有可能对身体造成严重伤害。

跑步有益健康

跑步是人类重要的健身方式之一，也是最易实现的。大量研究表明跑步对身体是有益的，可以有效降低心血管疾病、糖尿病及精神疾病的发病风险。适当适度的慢跑可以提高人体的免疫力，同时还可以放松心情，促进大脑的思维等。

马拉松对人体是有一定损害的

马拉松运动是一项极限耐力运动，对全身多个系统机能均形成挑战。有针对13名年龄在24~40岁之间，参与2013-2014兰州国际马拉松赛的健康志愿者的核磁共振研究表明，马拉松会对进行过一定训练的普通参赛者的膝关节造成一定的损害。核磁共振表明，CLT软骨厚度在赛后比赛前减低，主要原因是跑步造成软骨压缩并可能导致软骨胶原纤维各向异性明显变化，同时压缩使软骨内含水量减少。

对其他系统的影响

肌肉系统，马拉松会对人体的肌肉系统造成一定的损害，这种损伤在没有经过强度专业训练的人身上表现的更为明显。神经系统，大脑长时间处于相对缺氧的状态会对神经系统造成损害。

(接2、3版中缝)

《轨迹》编委会

总 编 王文明

主 编 赵志国

责 编 修甜甜

美 编 修甜甜

校 对 彭嘉颖

投稿邮箱: 1396066939

E-mail: 1396066939@qq.com
[内部报刊 欢迎交流]

主办: 中天建设集团城市轨道交通建设公司
地址: 广州市麓景西路41号裕达隆大楼17楼
电话: (020) 83480618
邮编: 510091

2016年
第02期
总第28期

2016年10月20日



中天建设集团城市轨道交通建设公司

展示员工风采

传播企业文化

传递你我心声

• 欢迎踊跃投稿

明确目标 夯实基础 加强合作 力求突破

城轨公司认真学习领会楼永良董事长对城轨公司近期工作开展作出的重要指示

(城轨公司办公室)9月27日上午，城轨公司17楼会议室召开主管级以上人员扩大会议，认真学习领会楼永良董事长对城轨公司近期工作开展作出的重要指示。公司经营班子成员、各处室负责人及助理、各项目部项目经理参加了会议。

会上，王文明总经理传达并带领大家学习楼永良董事长重要指示。王文明总经理指出此次到集团汇报工作，楼永良董事长非常关注城轨公司发展，对近期工作部署作出了**五点指示**：一是招投标工作思路、定位、战略进一步明确，以珠三角、长三角为重要市场不变，效果差的、推进不好的、错误的思想要及时修正。二是加强招投标相关人员的配置和能力提升，积极引进适合业务开拓的专职人才。针对业

务信息量不够的情况，公司内外要进一步解放思想、放开思路。如：目前杭州业务开拓人员要再积极物色、补充；重点城市如深圳、武汉等都需有专人跟进。业务信息的获取必须提前介入，不可滞后。三是进一步夯实基础工作，提升标书质量，商务标、资信标和技术标的标书质量都要全面提升。对外业务沟通联系要注重方式方法，提升效果。四是主动出击，加强业内合作。如分包业务的开拓、联营体合作等方式。五是积极参与政府PPP项目。城轨公司要积极和各个城市地铁公司沟通，并及时向集团汇报，提请集团的介入和支持，形成上下联动。楼永良

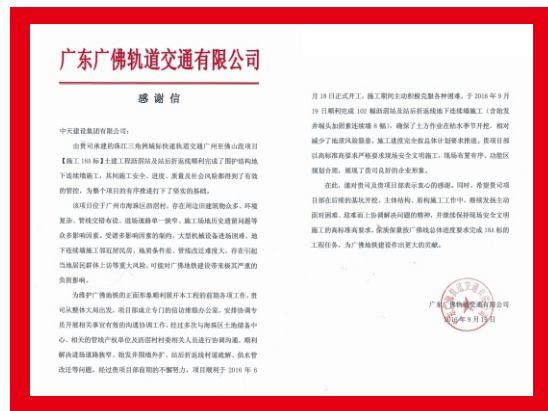
董事长还特别强调要坚持城市轨道交通大发展方向不动摇。

最后，王文明总经理要求全体城轨人员认真学习并领会楼永良董事长重要指示，严格按指示要求进行贯彻和落实，切实夯实基础，注重实际效果，力争完成年度指标。

楼永良董事长



广佛线18A标工程推进获业主认可



【管理小故事】

善待对手：

动物园最近从国外引进了一只极其凶悍的美洲豹供人观赏。管理员每天为它准备精致的饭食，并开辟场地供它活动和游玩。然而它始终闷闷不乐，整天无精打采。

也许是刚到异乡，有点想家吧？谁知过了两个多月，美洲豹还是老样子，甚至连饭菜都不想吃了。

眼看着它就要不行了，园长惊慌了，连忙请来兽医多方诊治，检查结果又无甚大病。万般无奈之下，有人提议，不如在草地上放几只美洲虎，或许有些希望。

果不其然，栖息之所有了美洲虎的加入，美洲豹立刻变得活跃警惕起来，又恢复了昔日的威风。

管理心得：

人生中有了对手，才会时刻激励我们保持旺盛的斗志，不断去挖掘自身的潜力。请善待你的对手！



【经典管理定律】

以人为本的人性化管理
南风法则：真诚温暖员工

同仁法则：把员工当合伙人

互惠关系定律：爱你的员工，他会百倍地爱你的企业

蓝斯登定律：给员工快乐的工作环境

柔性管理法则：“以人为中心”的人性化管理
坎特法则：管理从尊重开始

波特定律：不要总盯着下属的错误

刺猬法则：与员工保持“适度距离”

热炉法则：以规章制度面前人人平等

金鱼缸效应：将增加管理的透明度